

Salud mental en la profesión veterinaria

¿Cómo nos afecta el estrés crónico?



WEBSEMINAR

La profesión veterinaria es altamente demandante desde el punto de vista emocional, en este seminario se pretende ofrecer una visión de los factores que pueden causar estrés crónico y que son difíciles de gestionar en el día a día de los veterinarios. Esta profesión muestra unas características particulares tanto en los factores de estrés como en las posibilidades de gestión por lo que se considera fundamental, en primer lugar, ofrecer datos actuales de cuales son los problemas concretos que nos afectan y en qué gravedad; con especial hincapié en incidencia y manifestaciones físicas, emocionales y psicológicas para poder, a partir de ahí, empezar a plantear posibles soluciones.

Objetivos

- Definir las principales causas de estrés crónico en la profesión veterinaria.
- Proporcionar una visión de la incidencia actual del estrés y de los principales factores contribuyentes.
- Plantear posibles líneas de actuación que contribuyan a una mejora en la gestión del estrés crónico en la profesión veterinaria

Contenidos:

- Definir las principales causas de estrés crónico en la profesión veterinaria.
- Proporcionar una visión de la incidencia actual del estrés y de los principales factores contribuyentes.
- Plantear posibles líneas de actuación que contribuyan a una mejora en la gestión del estrés crónico en la profesión veterinaria



Ponente: Lorena Millán Varela

Licenciada con grado en Veterinaria por la Universidad de León (1996), Doctora en Veterinaria cum laude por la Universidad de León (2000) y Graduada en Psicología en el 2018 con mención europea en la especialidad de psicología clínica. Desde ese momento se ha formado en Mindfulness, terapias de tercera generación (logoterapia y terapia existencial) y en el abordaje integral de la conducta suicida, actualmente participa activamente en un proyecto de investigación sobre el estrés laboral crónico en la profesión veterinaria y su influencia en la salud mental del veterinario clínico. A lo largo de toda su actividad profesional ha impartido múltiples cursos y seminarios, así como ponencias en congresos nacionales e internacionales tanto en el ámbito veterinario como en la relación de esta profesión con el síndrome del burnout.

DURACIÓN

90 min.



FECHA

27/6/2024



HORA

14.30 (13.30 Canarias)

